

## Angebote für Vereine, Firmen und private Gruppen (gültig bis 31.12.2023)

Stellen Sie eine Gruppe zusammen und buchen Sie ihren eigenen Workshop oder Kurs.

### WORKSHOPS

Sensomotorics® Schnupper - Workshops

Termine nach Vereinbarung

1,5 Std., Kosten: 130,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Sensomotorics® Intensiv – Workshops

Entspannung bestimmter Körperregionen:

- Schulter Nacken
- Kiefer-Nacken
- Rücken
- Bewegliches Becken-Hüfte und Beine

Termine nach Vereinbarung

2,5 Std., Kosten: 210,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

### KURSE

- Sensomotorics®
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- **neu:** Prana Veda – Ayurvedische Energiearbeit

6 Einheiten, à 60 Minuten im wöchentlichen Rhythmus,

Kosten: 500,- € (Prana Veda Kurs: zzgl. 50,- €, für Materialien wie Öle und Tee)

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Nennen Sie mir gerne Ihren Wunschtermin.

### Weitere Informationen und Termine:



04351- 735 145  
[www.die-wohlfühlgeberin.de](http://www.die-wohlfühlgeberin.de)

Andrea Fiß  
Marienthaler Straße 17, 24340 Eckernförde

