

## Angebote für Vereine, Firmen und private Gruppen (gültig bis 30.09.2024)

Stellen Sie eine Gruppe zusammen und buchen Sie ihren eigenen Workshop oder Kurs.

### WORKSHOPS

Sensomotorics® Schnupper - Workshops

Termine nach Vereinbarung

1,5 Std., Kosten: 130,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Sensomotorics® Themen – Workshops

Entspannung bestimmter Körperregionen:

- Schulter - Nacken
- Kiefer - Nacken
- Rücken
- Bewegliches Becken-Hüfte und Beine

Termine nach Vereinbarung

2,5 Std., Kosten: 210,- €

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

### KURSE

- Sensomotorics®
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Autogenes Training
- **neu:** Prana Veda – Ayurvedische Energiearbeit

6 Einheiten, à 60 Minuten im wöchentlichen Rhythmus,

Kosten: 540,- € (Prana Veda Kurs: zzgl. 50,- €, für Materialien wie Öle und Tee)

maximal 6 Teilnehmer

(bei mehr Teilnehmern erhöht sich die Gebühr auf 20,- € pro zusätzliche Person)

Nennen Sie mir gerne Ihren Wunschtermin.

### Weitere Informationen und Termine:

04351- 735 145

mail@wohlfuehlgeberin.de

www.die-wohlfuehlgeberin.de

